

Nyhedsbrev fra Østervang, april 2022

Kære pårørende

Det dejlige marts vejr har i den grad givet lyst til at komme ud. Både i sansehaven, i havehuset, i gårdhaven, gåture, cykelture og busture.

Der er ved at være rift om pladserne i bussen hver 2. torsdag. Der er dog fortsat nogle beboere der endnu ikke har betalt for medlemskab af bussen. Husk at få det gjort. Det koster 50 kr. pr. år og indtales til Bussens Venner på konto: **7393 4164016345** eller via Mobile Pay: **5929tq**
Påfør venligst stue nr. til registrering.



Vi søger blomsterfrø mm.

Hvis der nu skulle være nogle af jer, der ligger inde med diverse blomsterfrø, vil vi meget gerne modtage disse. De kan afleveres på kontoret på afdl. Nord.

Husk solhatten

Nu går vi en dejlig tid i møde, hvor der forhåbentlig kommer en masse sol, derfor vil vi gerne opfordre til at alle beboerne har en sommerhat/kasket i deres bolig.

Vi vil også meget gerne opfordre til at der skrives navne i beboernes tøj og ikke mindst overtøj, således ombytning kan undgås.

Bliv cykelpilot

Vi vil minde jer om, at det er muligt som pårørende at blive cykelpilot, så du kan give din kære en cykeltur i en af vores Rickshaw cykler med el. Man kan cykle både på hverdage og i weekender. På en cykeltur kan I sammen få nye oplevelser, få vind i håret, måske vække minder og cykelturen kan give andre samtaleemner og anledning til at snakke om det I cykler forbi. Alle kan blive cykelpilot – om du er ægtefælle, bror/søster, tidligere nabo, søn/datter, barnebarn, oldebarn eller noget helt andet. Du skal blot læres op inden du kan anvende cyklen - Kontakt vores ergoterapeut Marianne for oplæring på mail marrasm@ikast-brande.dk eller på tlf. 99605805.

Sansedage

I de næste måneder har vi endnu mere fokus på sanserne end vi plejer. Vi starter i april mdr. hvor vi har en dag, hvor vi har ekstra fokus på følesansen.

Nyhedsbrev fra Østervang, 1.april 2022

Vi har været så heldige at Frederik og co. igen er begyndt at komme og øve harmonika og keyboard på Østervang 1 tirsdag i måneden. Det er til stor glæde for beboerne.



Nyhedsbrev fra Østervang, april 2022

Det dejlige solrige marts vejr har bestemt givet lyst til at komme udenfor og vi har endda allerede spist de første is i solen.

Med meningsfulde aktiviteter er der virkelig mulighed for at få fyldt i beboernes trivselskar.



Nyhedsbrev fra Østervang, april 2022

Vi har så småt fået gang i cyklerne igen efter at de har været i vinterhi. De er til stor glæde for mange – da der er mulighed for at komme lidt længere omkring. Beboerne er med til at vælge hvor cykelturene går hen. Det kan f.eks. være forbi friskolen, kirken, børnehaven, marker, langs banestien eller forbi ens tidligere bopæl.

Hukommelsen trænes ved at spille vendespil på touch and play skærmen.

Finmotorikken og følesansen blev i den grad styrket og stimuleret da vi en torsdag formiddag lavede saltdejs/trylledejs figurer og former.



Nyhedsbrev fra Østervang, april 2022

Der spilles banko med Østervangs Venner, hvor både beboere fra Nord og Syd deltager.



Mandags gå/skubbeholdet nyder at komme ud at få lidt frisk luft. Det er hyggeligt at komme flere afsted sammen.



Aktiviteter april 2022

Dato	Aktivitet	Tidspunkt
1.	Vi pynter op til påske	10.00
2.		
3.		
4.	Besøg af børnehaven	10.00
5.	Frederik og co. spiller harmonika i centeret Hygge for pensionister v. Oda i mødelokalet Nord	10.00 13.30
6.	Gymnastik v. Østervangs Venner Gudstjeneste	10.30 14.30
7.	Sansedag med fokus på følesansen Bustur v. Østervangs venner	10.00 13.30
8.	Vi leder efter påskeæg ude og inde Påskefrokost	11.15 11.45
9.		
10.		
11.	Billedlotteri v. Østervangs Venner	10.30
12.		
13.		
14.	Skærtorsdag	
15.	Langfredag	
16.		
17.	Påskedag	
18.	2.påskedag	
19.		
20.	Gymnastik v. Østervangs Venner Eftermiddagshygge i havehuset, afdl. Syd	10.30 13.30
21.	Besøgsbaby Bustur	10.00 13.30
22.	Cykeltur	Fra 9.30
23.		
24.		
25.	Skubbe/gåhold	10.00
26.	Besøg af dagplejebørn Hygge for pensionister v. Oda	Formiddag 13.30
27.	Banko Gudstjeneste	10.30 14.30
28.	Spilleeftermiddag v. Kate på afdl. Nord	15.00
29.	Cykeltur	Fra 9.30
30.		

Med forbehold for ændringer og aflysninger