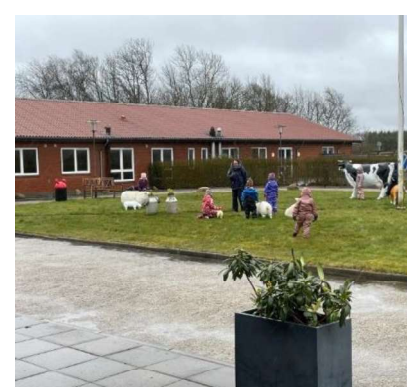


Nyhedsbrev fra Østervang, 1.maj 2022

Besøg af børnehaven:

Bedst som vi troede det dejlige forårsvejr var kommet for at blive kom der pludselig både regn og sne i starten af april. Heldigvis har vi siden igen haft mange dejlige solskinsdage. Børnehaven var på besøg d. 4/4, og de var gået hele vejen i regnvejr. Der er dog ikke noget skidt, der ikke er noget for noget. Regnen på ruderne gav nemlig anledning til at børnene var kreative og fandt på en ny leg/aktivitet. Børnene tegnede med regndråberne på ruderne og de ældre fulgte deres fingre og gættede på, hvad der blev tegnet. FANTASTISK. Det gav bevægelse, og smil og grin gennem ruderne for både store og små.



Nyhedsbrev fra Østervang, 1.maj 2022

Sansedag:

Sansestimulerende aktivitet med fokus på følesansen/den taktile sans.

Følesansen er placeret i huden og stimuleres når der sker berøring på huden. I takt med at man bliver ældre og måske mere inaktiv, så har man virkelig godt at få stimuleret følesansen. Det er med følesansen at vi registrerer bl.a. smerte, ubehag, tryk, berøring, temperaturer, forskellige strukturer og vibration.

Der blev mærket på noget koldt, varmt, blødt, hårdt, rundt, kantet, vådt, tørt og klistret. Vi fik samtidig styrket finmotorikken ved at finde ting i bl.a. havregryn, sand og vand. Der blev også mærket på ting i en mulepose, hvor man skulle gætte på hvilke ting der var deri – selvfølgelig helst uden at kigge.

Aktiviteten vækkede virkelig minder og gav gode snakke.



Nyhedsbrev fra Østervang, 1.maj 2022

Musik v. Frederik og Co.

Hyggelig formiddag i centeret med musik, sang og en lille dans.



Babybesøg

Dejligt babybesøg af lille Mathilde på 7 uger og hendes mor. De var rundt på begge afdelinger for at sprede glæde. Der blev rigtig mærket på de små søde fødder og sendt smil begge veje. Hos kvinderne blev der snakket om moderskabet/moderrollen. Vi glæder os allerede til næste besøg.



Nyhedsbrev fra Østervang, 1.maj 2022

Påskenen 2022

d. 8.april blev der afholdt påskeægjagt rundt på afdelingerne, det var et stort hit og ingen af beboerne opdagede den skjulte bevægelse, når de skulle bugge sig og række ud eller op efter påskeæggen. Bagefter var alle inviteret til påskefrokost i centeret med dejlig påskefrokost med alt hvad der hører sig til.



Nyhedsbrev fra Østervang, 1.maj 2022

Busture

Torsdag d. 7/4 gik busturen til Ejstrupholm for at købe fuglekasser til gårdhaven og sanseshaven. Derefter gik turen til Ejstrup Sø og forbi Harrild Hede.

Torsdag d. 21/4 gik turen til Givskud Zoo, hvor der blev kigget på mange skønne dyr og dyreunger.



Hygge i pavilionen

Der hygges med kaffe, sodavand og flødeboller i havepavilionen. En rigtig hyggelig eftermiddag.



Nyhedsbrev fra Østervang, 1.maj 2022

Cykelture og gåhold



Besøg af dagplejen

Så livligt og hyggeligt besøg af 2 dagplejere og deres 6 børn. Beboerne hyggede sig gevaldigt med at modtage og aflevere bolde til børnene. Der blev leget under faldskærm og sunget børnesange.



Aktivitetsplan for maj

Dato	Aktivitet	Tidspunkt
1.		
2.	Vi ordner lidt i gårdhaven	10.00
3.	Banko v. Østervangs Venner Hygge i centeret v. Oda	10.30 13.30
4.	Gymnastik v. Østervangs Venner	10.30
5.	Bustur (Besøg v. Else Kristensen)	13.30
6.		
7.		
8.		
9	Gå/skubbehold	10.00
10.	Frederik og co. spiller i centeret Hygge i centeret v. Oda	10.00 13.30
11.	Gudstjeneste	14.30
12.	Wellness v. Marianne Eftermiddagshygge v. Kate afdl. Nord	10.00 15.00
13.	Bededag	
14.		
15.		
16.	Dagplejebørn på besøg	10.00
17.	Hygge i centeret v. Oda	13.30
18.	Gymnastik v. Østervangs Venner	10.30
19.	Mariann Mikkelsen spiller på afdl. Syd Bustur v. Østervangs Venner	10.15 13.30
20.	Besøgsbaby	10.00
21.		
22.		
23.	Gå/skubbehold	10.00
24.	Sansedag - muskelledsansen Hygge i centeret v. Oda	10.00 13.30
25.	Gudstjeneste	14.30
26.	Kristi himmelfartsdag	
27.		
28.		
29.		
30.		
31.	Hygge i centeret v. Oda	13.30